

KALINIX DÍA EN EL TRATAMIENTO DIURNO DE LA APNEA OBSTRUCTIVA DEL SUEÑO MEDIANTE LA APLICACIÓN NO INVASIVA DE ESTÍMULOS ELÉCTRICOS TERAPÉUTICOS EN LA VAS.

TRS / VM / CRC / Trastornos respiratorios del sueño

Claudia Rodriguez Busto¹, Juan Luis Rodriguez Hermosa¹, Myriam Calle Rubio¹, Ernesto Delgado Cidranes², Javier Montero³, María Ángela Velacoracho Uriel³, Baldomero Fernández Rondán³

1. Hospital Clínico San Carlos, Madrid, España
2. Advanced Pain Management Center, Madrid, España
3. Torytrans S.L., Madrid, España

Introducción

Muchos pacientes con apnea obstructiva del sueño (AOS) no se adaptan al tratamiento tradicional con CPAP. Kalinix es un dispositivo médico inteligente, portátil y no invasivo, alternativa al tratamiento de la AOS. El modo de tratamiento diurno administra una onda eléctrica terapéutica externa a la vía aérea superior (VAS) del paciente en sesiones cortas.

Material y métodos

El objetivo del estudio fue evaluar la eficacia de Kalinix en el tratamiento de pacientes con AOS moderado o severo. En el tratamiento Kalinix Día, el dispositivo aplica ondas de estimulación sobre la musculatura de la VAS y así reducir los episodios de apneas del sueño y de hipopnea. Las sesiones de "tratamiento diurno" consistieron en seis semanas de tratamiento, dos veces por semana, de 20 minutos de duración. Se realizaron estudios de VAS con ecografía 5D y elastografía, antes y después de las sesiones de tratamiento, así como registros de poligrafía respiratoria de control. Se compararon las poligrafías basales con las poligrafías realizadas en el punto óptimo de respuesta al tratamiento.

Resultados

N= 20; el 95% de los pacientes mejora el IAH una media del 33%; el 95% de los pacientes mejora el ODI una media del 30%; el 70% de los pacientes mejora el CT90 una media del 43%; el 85% de los pacientes mejora el IA una media del 47%; el 75% de los pacientes mejora el IH una media del 39%. En global, alrededor del 95 % de los pacientes mejoran su IAH y ODI en un 33%.

En el 80% de los casos hay una mejora elastográfica considerable de la VAS, obteniendo unos resultados muy similares a los de un paciente sano.

En el test de Epworth, el 67 % de los pacientes mejoran una media del 52% antes y después del tratamiento.

Todos los pacientes toleraron el tratamiento sin molestias ni efectos adversos reseñables y manifiestan que tras el tratamiento han dormido mejor, se sienten más descansados y han reducido el ronquido.

Conclusiones

Kalinix DÍA mejora considerablemente la apnea y la desaturación, y permite al paciente con AOS dormir sin ningún dispositivo. Tendría un beneficio en los pacientes con AOS, especialmente aquellos que no se adaptan a los tratamientos de elección tradicionales de la AOS como la CPAP o aquellos que abandonen su uso. También estaría indicado como terapia de refuerzo de otros tratamientos.



KALINIX® DÍA EN EL TRATAMIENTO DIURNO DE LA APNEA OBSTRUCTIVA DEL SUEÑO MEDIANTE LA APLICACIÓN NO INVASIVA DE ESTÍMULOS ELÉCTRICOS TERAPÉUTICOS EN LA VÍA AÉREA SUPERIOR.

Autores: Claudia Rodríguez Busto¹, Juan Luis Rodríguez Hermosa¹, Myriam Calle Rubio¹, Ernesto Delgado Cidranes², Javier Montero³, María Ángela Velacoracho Uriel³, Balduino Fernández Rondán³, José Luis Álvarez-Sala Walther¹.

1. Hospital Clínico San Carlos, Madrid, España. 2. Advanced Pain Management Center, Madrid, España. 3. Torytrans S.L., Madrid, España.

INTRODUCCIÓN

Muchos pacientes con apnea obstructiva del sueño (AOS) no se adaptan al tratamiento tradicional con CPAP. Kalinix® es un dispositivo médico inteligente, portátil y no invasivo, que surge como alternativa al tratamiento convencional de la AOS. El modo de tratamiento diurno administra una onda eléctrica terapéutica externa a la vía aérea superior (VAS) del paciente en sesiones cortas.

MATERIAL Y MÉTODOS

El objetivo del estudio fue evaluar la eficacia de Kalinix® en el tratamiento de pacientes con AOS moderado o severo, para ello se seleccionaron un total de 20 pacientes con diagnóstico previo de AOS. En el tratamiento Kalinix® Día, el dispositivo aplica ondas de estimulación sobre la musculatura de la VAS y así reduce los episodios de apnea del sueño y de hipopnea. Las sesiones de "tratamiento diurno" consistieron en seis semanas de tratamiento, dos veces por semana, de 20 minutos de duración cada una.

Se realizaron estudios de VAS con ecografía 5D y elastografía antes y después de las sesiones de tratamiento, así como registros de poligrafía respiratoria de control.

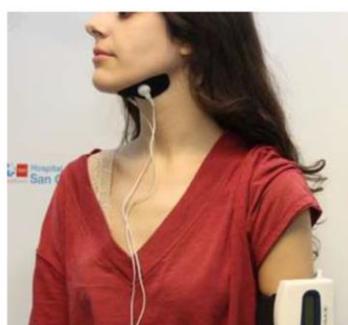
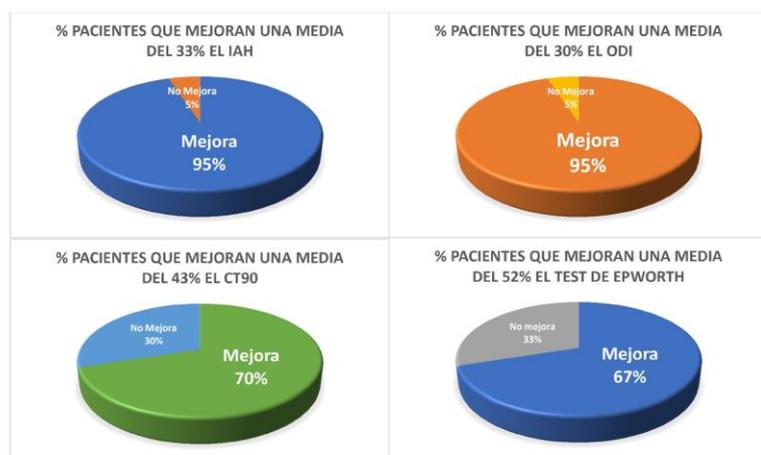
RESULTADOS

De un total de 20 pacientes, el 95% mejora el IAH una media del 33%; el 95% de los pacientes mejora el ODI una media del 30%; el 70% de los pacientes mejora el CT90 una media del 43%; el 85% de los pacientes mejora el IAH una media del 47%; el 75% de los pacientes mejora el IAH una media del 39%. En global, alrededor del 95 % de los pacientes mejoran su IAH y ODI en un 33%.

En el 80% de los casos hay una mejora elastográfica considerable de la VAS, obteniendo unos resultados muy similares a los de un paciente sano.

El 67 % de los pacientes mejoran una media del 52% los resultados en el test de Epworth después del tratamiento.

Todos los pacientes toleraron el tratamiento sin molestias ni efectos adversos reseñables y manifiestan que tras el tratamiento han dormido mejor, se sienten más descansados y han reducido el ronquido.



Dispositivo Kalinix®



CONCLUSIONES

- ✓ Kalinix® Día mejora considerablemente la apnea y la desaturación, y permite al paciente con AOS dormir sin ningún dispositivo.
- ✓ Podría tener un papel beneficioso en aquellos pacientes con diagnóstico de AOS y mala tolerancia al tratamiento convencional con CPAP.
- ✓ Estaría indicado como terapia de refuerzo de otros tratamientos.